

## ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

### ΓΕΝΙΚΑ

Εάν διαμένετε ή βρίσκεστε συχνά σε περιοχή στην οποία υπάρχουν τεχνολογικοί κίνδυνοι (μπορείτε να ενημερωθείτε για το είδος τους από τις Υπηρεσίες της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης) πρέπει να γνωρίζετε ότι οι επιλογές σε περίπτωση τεχνολογικού ατυχήματος είναι δύο: **παραμονή/καταφυγή σε κλειστό χώρο ή εκκένωση.**

Για το ποιά από τις δύο αυτές θεωρητικές δυνατότητες θα επιλεγεί θα ενημερωθείτε, από τις Αρμόδιες Αρχές.

#### Για την μεγαλύτερη δυνατή προστασία σας:

- Ακολουθείτε τις οδηγίες που θα δοθούν από τις Αρμόδιες Αρχές.
- Μελετήστε και εξοικειωθείτε με τις παρακάτω Γενικές Οδηγίες ώστε να τις εφαρμόσετε σωστά, εάν δεν δοθούν Ειδικές Οδηγίες.

### ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Για να είναι δυνατόν να εφαρμόσετε τις ειδικές οδηγίες που θα δοθούν κατά την διάρκεια ενός ατυχήματος ή τις γενικές οδηγίες που συνιστώνται παρακάτω, επιβάλλεται:

#### Πριν το ατύχημα

- να έχετε προνοήσει να είναι διαθέσιμα και συγκεντρωμένα στον ίδιο χώρο ή να είναι εύκολο να συγκεντρωθούν σε πολύ λίγο χρόνο τα ακόλουθα:
  - Ικανή ποσότητα κολλητικής μονωτικής ταινίας (χαρτοταινίας).
  - Ψαλίδια.
  - Πλαστικά φύλλα (κομμένα στις κατάλληλες διαστάσεις) και πλαστικές σακούλες σκουπιδιών.
  - Πετσέτες και πανάκια.
  - Ραδιόφωνο με μπαταρίες (οι μπαταρίες να **μην** είναι μέσα στο ραδιόφωνο αλλά να ευρίσκονται δίπλα, αλλιώς να ελέγχονται συχνά).
  - Φακός με μπαταρίες (οι μπαταρίες να **μην** είναι μέσα στο φακό αλλά να ευρίσκονται δίπλα, αλλιώς να ελέγχονται συχνά).
  - Επιπλέον καινούργιες μπαταρίες.
  - Εμφιαλωμένο νερό (μικρές ποσότητες).
  - Συσκευασμένη τροφή (μικρές ποσότητες).
  - Σαπούνι.
  - Βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.
  - Απαραίτητα φάρμακα για τα μέλη της οικογένειας.
- να έχετε προαποφασίσει ποιο δωμάτιο της οικίας σας προσφέρει την μεγαλύτερη δυνατή προστασία . Μερικοί παράγοντες τους οποίους πρέπει να λάβετε υπόψη για να οδηγηθείτε στην επιλογή σας είναι: δωμάτιο στο κέντρο της οικίας, να έχει τον ελάχιστο αριθμό παραθύρων και πορτών και όλα να είναι δυνατόν να ασφαλιστούν ερμητικά, να συκοινωνεί με το δωμάτιο του κύριου μπάνιου ή του WC, τα παράθυρα να μην ευρίσκονται προς την πλευρά του κινδύνου, να μην έχει ανοίγματα για ανταλλαγή αέρα με το περιβάλλον (δηλ. τζάκι, κλιματιστικά, κλπ), αν η κατοικία σας έχει πάνω από ένα όροφο είναι προτιμότερο το δωμάτιο να ευρίσκεται στον τελευταίο.
- να οδηγείτε με αυξημένη προσοχή όταν βρισκόσαστε κοντά σε βιομηχανικές εγκαταστάσεις ή σε οχήματα μεταφοράς επικινδύνων υλικών.
- και αφού διαβάσετε όλες τις οδηγίες, συζητήστε το θέμα με τα όλα τα μέλη της οικογενείας σας.

#### Κατά την διάρκεια του ατυχήματος

Παραμονή εντός κλειστού χώρου ή Καταφυγή σε κλειστό χώρο.

Σκοπός σας είναι να διαφυλάξετε την υγεία σας αποτρέποντας την είσοδο των επικινδύνων χημικών ουσιών στην κατοικία σας και προφυλασόμενοι από τις επιπτώσεις πιθανών εκρήξεων (πρωτογενή και δευτερογενή θραύσματα) και της έκθεσης σε θερμική ακτινοβολία.

#### Εάν είστε στην κατοικία σας (Οδηγίες κατά σειρά προτεραιότητας)

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Διατηρείτε το ραδιόφωνο ή /και την τηλεόραση ανοικτά , παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.
- Κλείστε όλα τα παράθυρα και τις εξωτερικές πόρτες της κατοικίας σας (**μην** τις κλειδώνετε).

- Μην χρησιμοποιείτε ασανσέρ.
- Κλείστε τις εξωτερικές και τις εσωτερικές πόρτες του κτιρίου σας (**μην** τις κλειδώνετε).
- Κλείστε όλα τα κλιματιστικά είτε ανήκουν σε κεντρικό σύστημα είτε όχι.
- Κλείστε όλους τους ανεμιστήρες.
- Επικαλύψτε τις χαραμάδες (και στις τέσσερις πλευρές ) σε πόρτες και παράθυρα χρησιμοποιώντας κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία ). Υγρές πετσέτες ή κουβέρτες μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν είναι όμως **προτιμότερη η χρήση κολλητικής μονωτικής ταινίας (χαρτοταινίας) ή ο συνδυασμός τους**. Καλύψτε με κολλητική μονωτική ταινία την κλειδαριά και γύρω-γύρω από το πόμολο της πόρτας.
- Ασφαλίστε ερμητικά χρησιμοποιώντας πλαστικά φύλλα (τα οποία έχετε κόψει στις κατάλληλες διαστάσεις εκ των προτέρων) και κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία) την είσοδο του τζακιού, όλες τις εισόδους απαγωγών και συστημάτων εξαερισμού και τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Κλείστε όλα τα συστήματα θέρμανσης.
- Μην χρησιμοποιείτε φιάλες υγραερίου.
- Κλείστε τις εσωτερικές πόρτες της οικίας σας.
- Πηγαίνετε στο προαποφασισμένο δωμάτιο.
- Φροντίστε να μην ευρίσκεστε κοντά σε παράθυρα σε οιαδήποτε περίπτωση.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο (κινητό ή σταθερό).
- Αν παρ' όλες τις ενέργειές σας επικίνδυνα αέρια εισέρχονται στο κτίριο διπλώστε αρκετές φορές μία πετσέτα ή ένα πανάκι, καλύψτε με αυτό το στόμα και την μύτη σας και παίρνετε ελαφρές αναπνοές.

Λάβετε υπόψη τον διαθέσιμο χρόνο.

#### **Εάν είστε σε άλλο κτίριο**

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Προσπαθήστε να συνεισφέρετε στην εφαρμογή του σχεδίου του κτιρίου.

#### **Εάν είστε στο αυτοκίνητό σας**

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Κλείστε και διατηρήστε κλειστά τα παράθυρα, το σύστημα κλιματισμού και τους αεραγωγούς του.
- Διερευνήστε εάν υπάρχει κάποιο κτίριο εκεί κοντά στο οποίο μπορείτε να καταφύγετε και σταματήστε προσεκτικά το αυτοκίνητό σας. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν παραμείνετε εντός του αυτοκινήτου.
- Διατηρήστε το ραδιόφωνο ανοικτό, παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.

#### **Εκκένωση**

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Εάν ζητηθεί από τις Αρχές να εκκενώσετε την περιοχή ακολουθήστε τις οδούς διαφυγής που θα σας υποδειχθούν.
- Διατηρήστε το ραδιόφωνο ανοικτό, παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.
- Εάν έχετε τον απαραίτητο χρόνο κλείστε τις πόρτες, τα παράθυρα και τα συστήματα κλιματισμού της κατοικίας σας ώστε να μειώσετε κατά το δυνατόν την ρύπανση της.

#### **Αν βρεθείτε έξω από κτίριο και κοντά στον χώρο ενός ατυχήματος**

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και προσπαθήστε να προφυλάξετε κατ' αρχήν τον εαυτό σας και κατόπιν να προσφέρετε βοήθεια σε όποιους την χρειάζονται και **μόνο εάν** γνωρίζετε πως πρέπει να ενεργήσετε.
- **Απομακρυνθείτε** από το χώρο του ατυχήματος το δυνατόν συντομότερο.
- Μην περπατάτε και μην αγγίζετε άσκοπα εκεί που ευρίσκεται η ουσία που έχει διαρρεύσει.
- Μην καπνίζετε.
- Προσπαθήστε να καλύψετε το σώμα σας όσο το δυνατόν περισσότερο και να «φιλτράρετε» το αέρα που αναπνέετε από επικίνδυνα αέρια, σκόνη ή σταγονίδια. Διπλώστε αρκετές φορές μία πετσέτα ή ένα πανάκι, καλύψτε με αυτό το στόμα και την μύτη σας και παίρνετε ελαφρές αναπνοές.

### Αν ευρισκόσαστε:

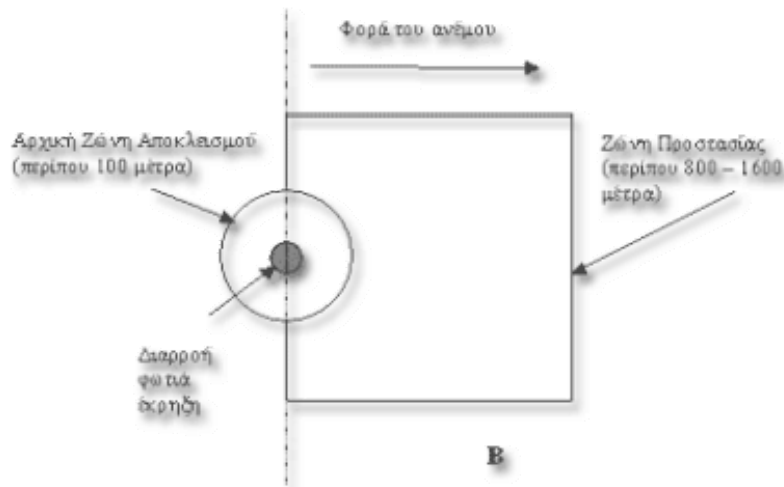
- υπήνεμα του χώρου του ατυχήματος (χώρος Β στο παρακάτω σχήμα) απομακρυνθείτε κινούμενοι κάθετα προς την κατεύθυνση του ανέμου
- προσήνεμα του χώρου του ατυχήματος (χώρος Α στο παρακάτω σχήμα) απομακρυνθείτε κινούμενοι αντίθετα προς την κατεύθυνση του ανέμου ή της ροής υδάτων.

Γενικά ενδείκνυται να κατευθυνθείτε προς τα υψηλότερα σημεία της περιοχής καθόσον πολλές από τις τοξικές και επιβλαβείς ουσίες είναι βαρύτερες του αέρος.

Αν και οι αποστάσεις ασφαλείας από το σημείο του ατυχήματος εξαρτώνται από πολλούς παράγοντες (ποσότητα και είδος χημικής ουσίας, μέρα ή νύχτα, μετεωρολογικοί παράγοντες, κλπ) σαν γενική οδηγία **απόσταση**

- 800 μέτρων (διαρροή)
- 1600 μέτρων (φωτιά, έκρηξη)

μπορεί να θεωρηθεί ασφαλής κατά την αρχική εξέλιξη ενός ατυχήματος. Σε ειδικές περιπτώσεις (μεγάλη ποσότητα, εξαιρετικά επικίνδυνη χημική ουσία, δυσμενείς μετεωρολογικές συνθήκες) οι αποστάσεις ασφαλείας μπορεί να είναι πολύ μεγαλύτερες.



**Αν είστε παρόντες σε ή αντιληφθείτε ένα ατύχημα και δείτε ότι δεν υπάρχει παρουσία των Αρχών αναφέρετέ το σε ένα από τα ακόλουθα τηλέφωνα αφού πρώτα απομακρυνθείτε σε απόσταση ασφαλείας.**

Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 3359900
Πυροσβεστικό Σώμα	199
Άμεση Δράση της Ελληνικής Αστυνομίας	100
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας	166

- Να είστε προετοιμασμένοι να δώσετε όσο το δυνατόν τα πιο ακριβή στοιχεία (τόπος περιστατικού, την απόσταση σας από το χώρο του ατυχήματος, το όνομά σας, ένα τηλέφωνο επικοινωνίας κλπ) και να κάνετε περιγραφή του περιστατικού.

### Για τον σκοπό αυτό, παρατηρήστε:

- Αν υπάρχουν θύματα, κάνετε μία εκτίμηση του αριθμού των ατόμων στην περιοχή (αριθμός νεκρών, τραυματισμένων) και ποια είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζουν (π.χ. ζαλάδα, πονοκέφαλος, ερεθισμός στα μάτια, κλπ).
  - Το χρώμα του καπνού ή του υγρού που έχει διαρρεύσει.
  - Τις οσμές και τους περιέργους ήχους εάν υπάρχουν.
  - Την συμπεριφορά του νέφους εάν υπάρχει (κατεύθυνση κίνησης, βυθίζεται ή ανεβαίνει προς τα πάνω, κλπ.), συμπεριφορά του υγρού.
  - Αν υπάρχουν στοιχεία/πινακίδες στις συσκευασίες, στους περιέκτες (βαρέλια, κάθε είδους δοχεία και παλέτες) ή στο βυτιοφόρο (όνομα εταιρείας κλπ).
- **Ιδιαίτερος παρατηρήστε την ύπαρξη**
    - των πινακίδων χρώματος πορτοκαλί (προειδοποιητικές πινακίδες αναγνωρίσεως μεταφερόμενης ύλης) και συγκρατήστε τους δύο αριθμούς (έναν διψήφιο/τριψήφιο και έναν τετραψήφιο) τους λεγόμενους αριθμούς UN π.χ.

33
1114

- ο των ετικετών κινδύνου σε σχήμα ρόμβου με χρώματα (κόκκινο, κίτρινο, γαλάζιο, κλπ), κάποιο σχήμα (έκρηξη βόμβας, μαύρη ή λευκή φλόγα, νεκροκεφαλή με διασταυρούμενα οστά, κλπ) και αριθμό στην κάτω γωνία (1.1, 3,4, κλπ) π.χ.



- τι είναι κοντά στον χώρο του ατυχήματος (εγκαταστάσεις, κτίρια, σχολείο, βρεφονηπιακός σταθμός, ΚΑΠΗ, στάση μέσου μαζικής μεταφοράς, πλατείες, ποτάμια, λίμνες, φρεάτια, κλπ).
- μην κλείσετε το τηλέφωνο εάν δεν σας πει ο τηλεφωνητής - μπορεί να χρειάζεται κάποια περαιτέρω πληροφορία.

#### ΑΝ ΕΚΤΕΘΕΙΤΕ ΣΕ ΧΗΜΙΚΗ ΟΥΣΙΑ

- ο Καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια
  - Κέντρο Δηλητηριάσεων
  - ΕΚΑΒ

Δεν είναι δυνατόν να δοθούν γενικές οδηγίες που να καλύπτουν κάθε περίπτωση έκθεσης σε μία επικίνδυνη ουσία (δηλητηρίαση, χημικό έγκαυμα) η οποία μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία σας, αν όμως προβείτε σε ορισμένες κατάλληλες ενέργειες μπορεί να μειώσετε την πιθανότητα της μόλυνσης και την βλάβη που οφείλεται στην έκθεσή σας στην χημική ουσία.

- ο Εάν μία επικίνδυνη ουσία έρθει σε επαφή με τα **μάτια** σας είναι **πολύ σημαντικό να ενεργήσετε αμέσως**. Οιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να αυξήσει την πιθανότητα δημιουργίας σοβαρής βλάβης. Εκτός και αν ενημερωθείτε για το ότι **δεν** πρέπει να χρησιμοποιηθεί νερό για την συγκεκριμένη χημική ουσία κάντε τις ακόλουθες ενέργειες:
  - Ξεπλύνετε τα χέρια σας γρήγορα.
  - Αν φοράτε φακούς επαφής αφαιρέστε τους.
  - Ξεπλύνετε το κάθε μάτι ξεχωριστά χωρίς ιδιαίτερη πίεση με καθαρό χλιαρό νερό και με κατεύθυνση **από την μύτη προς τα έξω** για τουλάχιστον 15 λεπτά. Συνεχίστε την διαδικασία έως ότου δεν αισθάνεστε καμία ενόχληση.
  - Ζητήστε ιατρική συνδρομή.
- ο **Αν βάσιμα νομίζετε ότι έχετε εκτεθεί σε κάποια επικίνδυνη ουσία...**
  - Βγάλτε αμέσως όποια ρούχα θεωρείτε ότι έχουν ρυπανθεί.
  - Βγάλτε τα με τέτοιο τρόπο ώστε να μην έρθουν σε επαφή με το πρόσωπό σας. Αν αυτό δεν είναι δυνατόν με τον κανονικό τρόπο σκίστε τα ή κόψτε τα με ένα ψαλίδι.
  - Βάλτε τα ρούχα σε πλαστικές σακούλες ή σε κάποιο δοχείο και κλείστε το καλά.
  - Αν είναι δυνατόν πλυθείτε προσεκτικά με νερό.
  - Περιμένετε την ιατρική βοήθεια.